

«Mise à jour en mémoire de travail et vieillissement normal de la mémoire épisodique»

Résumé : L'objectif de cette thèse est de déterminer si le déclin de la mémoire épisodique au cours du vieillissement normal repose directement sur une difficulté à mettre en œuvre des opérations contrôlées en mémoire de travail. Il s'agit notamment d'identifier avec précision les mécanismes cognitifs qui favorisent ou entravent la manifestation d'un état de conscience autoévidente, c'est-à-dire à dire une reviviscence mentale des événements dans leur contexte spatial et temporel d'origine (Tulving, 1985b, 2002). Par le biais de quatre expériences utilisant le paradigme Remember-Know-Guess (Gardiner & Richardson-Klavehn, 2000) couplé à des procédures en doubles tâches, il a été possible de faire varier la disponibilité de certaines ressources de traitement pendant l'encodage et la récupération de souvenirs récents. Deux premières expériences ont en effet mis en évidence que la disponibilité de la capacité de mise à jour des informations en mémoire de travail était déterminante pour la formation de nouveaux souvenirs (réponses Remember). En revanche, cette capacité de mise à jour était diminuée chez les participants âgés. De plus, les résultats de la seconde expérience ont montré que, lorsqu'à l'encodage on obligeait les participants à mettre en œuvre cette activité de mise à jour sur les informations cibles, ce sont les réponses Remember des participants âgés qui en tiraient le plus avantage. Une troisième expérience a permis de montrer que le déficit des réponses Remember chez les âgés n'était pas associé à une difficulté à permuter entre les représentations mentales mais bien à les mettre à jour. Dans une dernière expérience, il a été montré que la capacité de mise à jour n'était pas impliquée lors de la récupération des souvenirs. Toutefois, les résultats ont révélé, uniquement chez les participants jeunes, que l'activité de mise à jour se trouvait perturbée par la production de réponses Remember mais pas par la production de réponses Know. Au final, l'ensemble des résultats obtenus au cours de cette thèse tend à mettre en évidence que le déclin de la capacité de mise à jour résume à lui seul la difficulté rencontrée avec l'âge à prendre en charge les relations temporaires entre les différentes informations. Le processus de dédifférenciation accompagnant le vieillissement normal au niveau des régions frontales pourrait effectivement être à l'origine d'un changement adaptatif de la personne âgée vers un mode de prise en charge plus

automatique au moment de l'encodage, réduisant ainsi les chances de manifester un état de conscience autoévaluative lors de la récupération en mémoire.

Mots clés : mémoire épisodique ; mise à jour ; mémoire de travail ; binding ; vieillissement