



DOCTORAT EN PSYCHOLOGIE

CENTRE DE RECHERCHES SUR LA COGNITION ET L'APPRENTISSAGE
ET CENTRE HOSPITALIER LABORIT

Effet de l'environnement enrichi sur la prévention de la rechute : Un essai clinique randomisé associant l'activité physique à la pleine conscience en réalité virtuelle

Date de recrutement souhaitée: 1^{er} Septembre 2021

Durée de l'allocation: 36 mois (temps plein)

Profil souhaité : Psychologie sociale ou psychopathologie cognitive ou neuropsychologie, avec un intérêt pour la recherche translationnelle, la pleine conscience et les essais cliniques randomisés

Sujet de thèse: Dans le domaine des addictions, des études précliniques montrent que le fait de vivre dans un milieu riche en stimulations sensorielles et sociales modifie le fonctionnement du cerveau et réduit considérablement le risque de rechute après un sevrage (Solinas et al., 2008 *PNAS*; Solinas et al., 2021, *Current Opinion in Pharmacology*). A ce jour, toutefois, aucune étude clinique n'a testé les effets préventifs et curatifs des stimulations environnementales multisensorielles sur l'addiction chez l'homme. Aussi, dans une approche translationnelle, ce travail de thèse aura pour objectif d'étudier les effets d'une nouvelle intervention thérapeutique impliquant l'immersion dans un environnement enrichi multisensoriel sur la prévention de la rechute addictive. L'environnement enrichi sera composé de séances d'activité physique (dispositif du vélo cognitif[®] conçu par la société Rev'Lim, <https://revlim.fr/>, partenaire du projet) couplées à des séances de pleine conscience dans un environnement virtuel multisensoriel (système SENSIKS[®], <https://www.sensiks.com/>). Le but des séances de réalité virtuelle sera de développer les capacités de pleine conscience des patients et de les aider à résister à l'envie de consommer (craving) induit par les indices environnementaux (ex : l'odeur du tabac) et le stress, ceci, afin de les préparer au mieux à la sortie de la cure. Un premier objectif de la thèse sera de tester l'effet des séances de réalité virtuelle, indépendamment du vélo cognitif. Puis, l'objectif principal de la thèse sera de conduire un essai clinique randomisé (pré-enregistré sur *ClinicalTrials.gov*) dans lequel les patients présentant une dépendance sévère aux drogues seront répartis aléatoirement dans une condition de sevrage classique (traitement standard) ou dans une condition d'environnement enrichi (six séances de vélos cognitif et de réalité virtuelle multisensorielle). Le craving sera mesuré par des mesures cognitives directes et indirectes, ainsi que par des indicateurs biologiques. La rechute sera ensuite évaluée à 1 mois et à 6 mois.

Contexte: Cette bourse de thèse est financée par la Région Nouvelle Aquitaine et le Centre Hospitalier Laborit. Elle fait partie d'un projet structurant impliquant trois laboratoires: le Centre de Recherches sur la Cognition et l'Apprentissage (CERCA, UMR-7295 CNRS), l'Unité de Recherche Clinique du Centre Hospitalier Laborit (URC-CHL) et le Laboratoire de Neurosciences Expérimentale et Clinique (LNEC, U-1084 INSERM). La thèse sera dirigée par Armand Chatard (60%, PU psychologie), Nemat Jaafari (20%, PU-PH psychiatrie) et Marcello Solinas (20%, DR CNRS neurobiologie et psychopharmacologie). La-e doctorant-e sélectionné-e sera inscrit-e à l'Ecole doctorale Sciences du langage, Psychologie, Cognition, Education (ED 611 SLPCE) de l'Université de Poitiers et rattaché-e au CERCA et à l'URC-CHL.

Candidature: Les candidat-e s intéressé-e s doivent soumettre un CV détaillé, une lettre de motivation (1 page maximum), un résumé de leur mémoire et leurs notes de master, ainsi qu'une lettre de recommandation à Armand Chatard (armand.chatard@univ-poitiers.fr) avant le **23 Mai 2021**. Les auditions seront réalisées en visioconférence après cette date. Le classement sera communiqué aux candidat-e s début juin 2021.