

COMPORTEMENT SUICIDAIRE AU MAROC : THÉORIE INTERPERSONNELLE ET ASSOCIATIONS IMPLICITES

Résumé :

Dans ce travail de thèse, le comportement suicidaire au Maroc a été abordé sous deux aspects ; les facteurs de risques psychologiques de l'idéation suicidaire et les associations implicites. La première étude a comparé la capacité de deux théories contemporaines du comportement suicidaire - la théorie interpersonnelle de Joiner (2005) et la théorie de l'évasion suicidaire de Baumeister (1990) - à prédire l'idéation suicidaire. La théorie interpersonnelle propose que l'interaction du sentiment d'être une charge et la perturbation du sentiment d'appartenance prédisent l'idéation suicidaire.

La théorie de l'évasion propose que les sentiments d'échec prédisent les idées suicidaires et la motivation de s'échapper de la conscience négative de soi médiatise cette relation. La présente étude visait à déterminer laquelle des deux théories explique le mieux les idées suicidaires.

Dans cette étude, les deux théories se confirment individuellement dans le contexte culturel d'un pays *non-WEIRD*^[1] tel que le Maroc et expliquent une partie unique et cumulative de la variance des idées suicidaires. De plus, les effets sont restés significatifs après avoir contrôlé les tentatives de suicide passées, la dépression, le désespoir et le stress.

Notre deuxième étude, menée sur trois années, est une réplique partielle de l'étude de Nock (2010) qui utilise le test d'association implicite IAT-Suicide afin de mesurer la force de l'association implicite entre le soi et le suicide pour prédire le risque de comportement suicidaire (idées, plan et tentatives suicidaires) dans les six mois. Dans notre échantillon, le test d'association implicite ne permet pas de discriminer les patients suicidaires des autres patients mais prédit les comportements suicidaires à six mois au-delà du contexte culturel et des facteurs de risque classiquement retrouvés dans la littérature. Une augmentation du score de l'IAT-S prédit une augmentation du risque de comportement suicidaire futur dans les six mois. L'IAT-S prédit les idées suicidaires et les tentatives de suicides chez les [patient.es](#) présentant une comorbidité anxio-dépressive.

[¹]Les pays WEIRD, provenant des initiales des mots « *Western, Educated, Industrialized, Rich, and Democratic* » désigne des pays dits « bizarres » de type occidental, avec un haut niveau d'éducation, industrialisé, riche et démocratique (Hendrich, 2010). Dans ces pays se concentrent les recherches alors que les autres pays non-WEIRD sont peu étudiés