

Résumé

L'Aversion Pour le Soi : Déterminants contextuels et dispositionnels de l'évitement de la conscience de soi

La théorie de la conscience de soi objective (Duval & Wicklund, 1972) suggère que l'orientation de l'attention sur soi impliquerait un processus d'auto-évaluation pouvant résulter en un sentiment d'échec à atteindre ses standards. Conséquemment, la conscience de soi serait une activité déplaisante que l'on serait motivé à éviter. Le présent travail s'intéresse d'une part aux conséquences affectives et cognitives de la conscience de soi, et d'autre part à l'évitement de la conscience de soi dans des situations d'échec. Dans une première série de cinq études, il a été observé que la saillance du soi dans l'environnement (manipulé par la présence d'un miroir ou l'amorçage du prénom du participant) semble globalement associée à des scores de honte auto-rapportés plus élevés, et une plus grande accessibilité des pensées liées à l'échec et à la fuite. Ces effets de la conscience de soi sont modérés par l'estime de soi et le sentiment de défaite et d'enfermement (Gilbert & Allan, 1998). Dans une seconde série de quatre études, la combinaison d'un oculomètre et d'un écran d'ordinateur réfléchissant nous a permis d'observer qu'en situation d'échec, les individus tendent à éviter d'orienter leur attention vers leur reflet. Cet évitement du soi en situation d'échec est modéré par la propension à la culpabilité et la tendance à recourir à des attributions internes.

Ces études questionnent la distinction théorique et empirique entre les émotions de honte et de culpabilité, ainsi que les conséquences cliniques et organisationnelles de la conscience de soi. Notamment, ce travail souligne que la conscience de soi et la responsabilisation personnelle, pourtant souvent décrites comme désirables, pourraient être associées à des émotions négatives telles que la honte et des conduites d'évitement de soi.

Mots-clés : Conscience de soi ; Honte ; Culpabilité ; Échec ; Fuite de soi